



THE GEORGE INSTITUTE | CHINA
for Global Health



LIFE SEEDS

中国农村健康行动

中国农村健康行动

心脑血管疾病高危患者规范化管理和乡村减盐项目

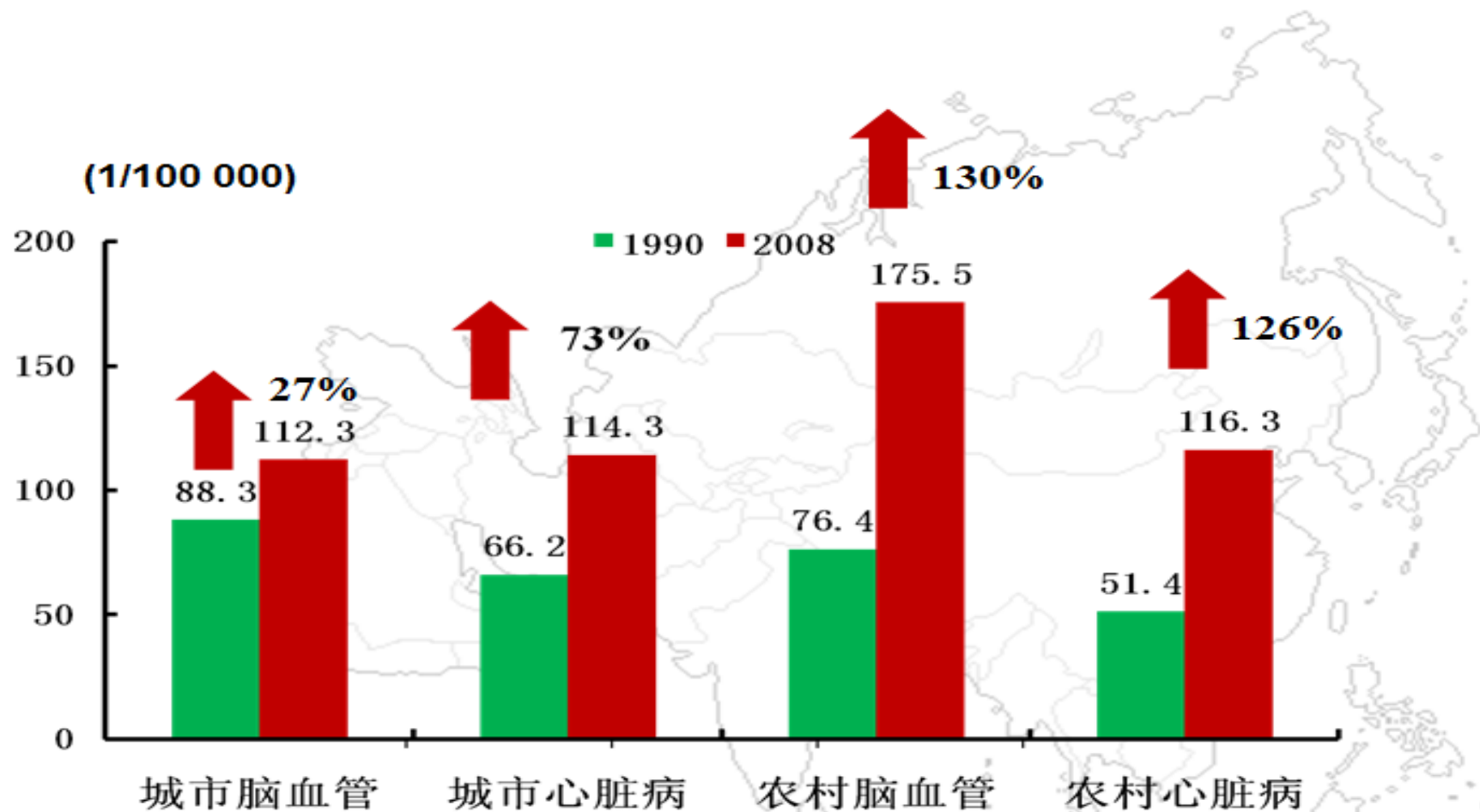
研究方案简介

阎丽静

中国国际慢性病预防中心
中国乔治健康研究所

© 2010版权所有，翻印必究。

中国心脑血管疾病年龄标准化死亡率变化 (1990—2008)



背景

- 中国农村地区第一致死致残原因：心脑血管疾病。
- 许多由心脑血管疾病造成的死亡、残疾是可以避免和预防的。
- 大量研究已证实的行之有效的心脑血管高危人群干预措施，但如何在资源相对缺乏的地区实施亟待研究解决。
 - 降压
 - 阿司匹林
 - 定期随访
 - 减少食盐摄入等

中国农村健康行动

China Rural Health Initiative (CRHI)

- 国家卫生部支持的多省国际合作项目
- 围绕农村心脑血管疾病预防与管理
- 大型的整群随机干预与对照研究
- 承担单位为中国国际慢性病预防中心

中国国际慢性病预防中心合作伙伴



由美国国立心肺血研究所
和美国联合健康集团共同
资助成立



中国国际慢性病预防中心管理委员会 暨中国农村健康行动指导委员会

名誉主席：韩启德

全国人大常务委员会副委员长

北京大学医学部 主任

主 席：柯 杨

北京大学 常务副校长

北京大学医学部 常务副主任

副主席：MICHAEL MERSON

美国杜克大学全球健康研究所 所长

BRUCE NEAL

乔治全球健康研究院 项目主任

武阳丰（兼秘书长）

中国乔治健康研究所 所长

北京大学临床研究所 常务副所长

委员（以姓氏拼音首字母排序）：

PAUL ELLIOTT

英国伦敦帝国学院流行病学和生物统计学系 主任

冯向先

长治医学院 副院长

孔灵芝

卫生部疾病预防控制局 副局长

STEPHEN LEEDER

澳大利亚悉尼大学卫生政策研究所 所长

ALAN LOPEZ

澳大利亚昆士兰大学人口健康学学院 院长

毛群安

卫生部中国健康教育中心 主任 卫生部新闻宣传中心 主任

时景璞

中国医科大学附属第一医院临床流行病学教研室 主任

张建新

河北省疾控中心 常务副主任

张瑞娟

西安交通大学医学院公共卫生系 副主任

张毓洪

宁夏医科大学公共卫生学院 院长

CRHI 研究方案简介

研究总目的

本项研究的主要目的是制定、实施并评估有效、低成本、可负担，且适宜中国广大农村地区的心脑血管疾病预防管理方案。

研究具体目的

- A. 制定、实施并评估一种简单有效、低成本的由村医实施的心脑血管疾病高危患者规范化管理方案。

- B. 开发、实施、并评估一项以社区为基础的由乡镇健康教育人员实施的减盐方案。

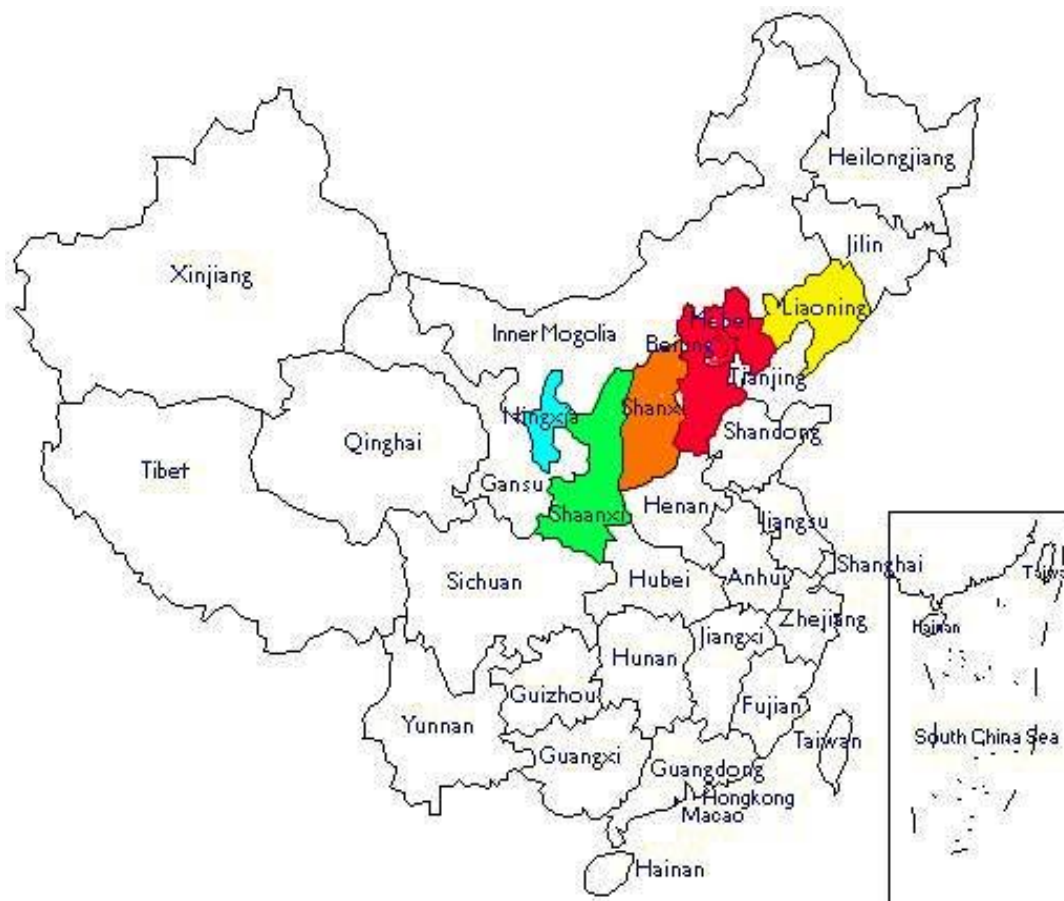
研究设计

- 大规模整群随机对照试验
- 研究地点
 - 北方5省
 - 每省2个县，共10个县
 - 每县12个乡镇，共120个乡镇（以乡镇为单位，随机分组）
 - 每个乡镇选取1个村，共120个村

项目开展的省

从东向西

辽宁
河北
山西
陕西
宁夏



研究方案设计图

心脑血管疾病高危患者规范化 化管理干预 (A)

参与

不参与

减盐干预
(B)

参与

不参与

AB均有 (30乡镇)	只有B (30乡镇)
只有A (30乡镇)	AB均无 (30乡镇)

60乡镇

60乡镇

60乡镇

60乡镇

120乡镇

各县12个乡镇也分为四组，每组为3个乡镇（村）。

研究干预

心脑血管病高危患者规范化管理干预

- 规范化，简化，低成本，高效，可推广，可持续
- 主要核心内容为：
 - 筛检心脑血管疾病高危患者
 - 规范化治疗和管理这些高危患者
 - 进行定期随访
 - 适时转诊

乡村减盐干预

- 通过多种渠道和措施进行健康教育，广泛传播高盐摄入的健康危害（心脑血管疾病，肾病等）
- 有效的辅助措施帮助村民降低食盐摄入量

全面而科学的评价

- **效果评价（所有村镇）**

- 基线和2年后全村随机抽样调查各1次（问卷与测量）
- 发病与死亡监测系统

- **经济学评价**

- 收集相关的所有费用信息

- **过程评价**

- 关键人员访谈
- 适当结合问卷调查，满意度调查等其他方式

时间安排与进度

- 2010年9月项目在地方启动
- 2010年9月与10月基线调查（6,100人）
- 2010年11月上旬启动干预A，为期2年
 - 预计管理高危病人约1万人
- 发病与死亡监测同时进行
- 2011年4月启动干预B（减盐，为期1年半）
 - 预计涵盖人口12万人
- 2012年9月-10月干预后随机调查

未来计划

- 两年后，计划在参与项目的5省做进一步推广，涵盖更多的县，乡镇，和村。
- 如果该研究项目的干预措施被证明切实可行并且有效，将会在卫生部支持下在中国大范围推广。
- 同时，CRHI 五省十县的网络也将成为一个研究农村健康问题的丰富平台。

项目科学委员会(A)

主席： 武阳丰 中国乔治健康研究所 所长
北京大学临床研究所常务副所长

副主席： Eric Peterson 美国杜克大学临床研究所 副所长
黄一宁 北京大学第一医院神经内科 主任

委员： (以姓氏拼音首字母为序)

Elizabeth DeLong 美国杜克大学生物统计和生物信息系 主任

Stephen MacMahon 乔治全球健康研究院 院

Bruce Neal 乔治全球健康研究院 项目主任

孙宁玲 北京大学人民医院 心脏中心副主任

阎丽静 中国乔治健康研究所研发部 主任

中国国际慢性病预防中心 主任

项目科学委员会(B): 暂定

- 主席: Bruce Neal** 乔治全球健康研究院 项目主任
- 副主席: Darwin LaBarthe** 美国疾病预防控制中心 心脑血管中心 主任
阎丽静 中国乔治健康研究所研发部 主任
中国国际慢性病预防中心 主任
- 委员 (以姓氏拼音首字母为序)**
- Elizabeth DeLong** 美国杜克大学生物统计和生物信息系 主任
钮文异 北京大学公共卫生学院
社会医学与健康教育系副主任
- 赵文华** 中国疾病预防控制中心慢病处 常务副主任

项目执行委员会

主席：

武阳丰 中国乔治健康研究所 所长
北京大学临床研究所 常务副所长

委员：

姚 晨 北京大学临床研究所 副所长
张建新 河北省疾病控制中心 常务副主任
时景璞 中国医科大学流行病学教研室 主任
冯向先 长治医学院 副院长
张毓洪 宁夏医科大学公共卫生学院 院长
张瑞娟 西安交通大学医学院公共卫生系 副主任
阎丽静 中国乔治健康研究所研发部 主任
中国国际慢性病预防中心 主任

谢谢您！

“中国农村健康行动”项目由卫生部疾病预防控制局，北京大学医学部，中国乔治健康研究所支持，中国国际慢性病预防中心组织实施，美国国立卫生研究院国立心肺血研究所与美国联合集团“慢性病行动”共同资助。